



ملاحظات هنگام انتخاب دارو برای پیشگیری از مالاریا:

توصیه هایی که برای انتخاب داروی ضد مالاریا می شود بر اساس کشوری که برای مسافرت انتخاب می کنید متفاوت خواهد بود. هیچ داروی ضد مالاریا ۱۰۰٪ محافظ نیست و باید با اقدامات حفاظتی شخصی (مثلا اسپری یا کرم دافع حشرات، لباس آستین بلند، شلوار بلند، خوابیدن در پشه بند یا تخت خواب اسپری شده با داروی ضد مالاریا) ترکیب شود.

فهرست دارویی زیر بر اساس حروف الفبا مرتب شده است :

نام دارو	دلیل اینکه ممکن است شما از استفاده از این دارو را در نظر داشته باشید	دلیل اینکه ممکن است از مصرف این دارو جلوگیری کنید
Atovaquone Proguanil (Malarone)	<ul style="list-style-type: none">• برای مسافران دقیقه نود که تنها چند روز برای شروع استفاده از دارو فرصت دارند. ۱ الی ۲ روز زودتر.• بعضی از مردم ترجیح می دهند داروهای روزانه مصرف کنند• انتخاب مناسب برای سفرهای کوتاهتر، زیرا شما فقط باید ۷ روز پس از سفر به جای ۴ هفته مصرف کنید• داروهای بسیار قابل تحمل - عوارض جانبی غیر معمول است• قرص های اطفال در دسترس هستند و ممکن است راحت تر باشند .	<ul style="list-style-type: none">• زنان نمی توانند در دوران بارداری یا شیردهی کودک کمتر از ۵ کیلوگرم استفاده کنند• افراد مبتلا به اختلالات شدید کلیوی نمی توانند از آنها استفاده کنند• به نظر می رسد گران تر از برخی از گزینه های دیگر (به خصوص برای سفر طولانی مدت)• بعضی از افراد (از جمله کودکان) ترجیح می دهند هر روز دارو مصرف نکنند





<ul style="list-style-type: none">• در مناطقی با مقاومت به کلروکین یا مفاووین قابل استفاده نیست• ممکن است پسوریازیس را تشدید کند• برخی افراد ترجیح می دهند داروهای هفتگی مصرف نکنند• برای سفرهای کوتاه مدت، برخی افراد ترجیح می دهند که دارو را برای ۴ هفته بعد از سفر مصرف نکنند• انتخاب خوبی برای مسافران در آخرین لحظه نیست، زیرا دارو باید ۱-۲ هفته قبل از سفر آغاز شود	<ul style="list-style-type: none">• بعضی ها ترجیح می دهند هر بار دارو مصرف کنند• انتخاب خوبی برای سفرهای طولانی به دلیل آن است که بصورت هفتگی مصرف می شود• برخی از افراد در حال حاضر هیدروکسی کلروکین را به طور همزمان برای شرایط روماتولوژیک مصرف می کنند. در این موارد، ممکن است مجبور نباشند داروهای اضافی مصرف کنند• می تواند در تمام سه ماهه بارداری استفاده شود	Chloroquine
<ul style="list-style-type: none">• می تواند توسط زنان باردار و کودکان زیر ۸ سال استفاده شود• بعضی از مردم ترجیح می دهند هر روز یک دارو مصرف کنند• برای سفرهای کوتاه مدت، برخی افراد ترجیح می دهند که دارو را برای ۴ هفته بعد از سفر مصرف نکنند• زنان مبتلا به عفونت های واژینال واژینال در هنگام مصرف آنتی بیوتیک ها ممکن است ترجیح دهند داروهای مختلفی مصرف کنند• افرادی که در معرض نور آفتاب قابل توجه هستند، می توانند از افزایش خطر حساسیت به نور جلوگیری کنند• بعضی از مردم در مورد احتمال ابتلا به معده ناراحتی از داکسی سایکلین نگران هستند	<ul style="list-style-type: none">• بعضی از مردم ترجیح می دهند داروهای روزانه مصرف کنند• برای مسافران دقیقه نود که تنها چند روز برای شروع استفاده از دارو فرصت دارند. ۱ الی ۲ روز زودتر.• به نظر می رسد ارزان ترین ضد مالاریا است• برخی از افراد در حال حاضر مصرف داکسی سایکلین را برای جلوگیری از آکنه در نظر می گیرند. در این موارد، آنها مجبور به مصرف داروهای اضافی نمی شوند• داکسی سایکلین همچنین می تواند بعضی از عفونت های اضافی (مانند ریککتیو و لپتوسپیروز) را از بین ببرد	Doxycycline





<ul style="list-style-type: none">• در مناطقی با مقاومت مفاوین قابل استفاده نیست• در بیماران با شرایط خاص روانپزشکی نمی توان استفاده کرد• می تواند در بیماران مبتلا به اختلال تشنج استفاده شود• برای افراد مبتلا به اختلالات هدایت قلب توصیه نمی شود• انتخاب خوبی برای مسافری آخرین دقیقه نیست، زیرا دارو باید حداقل دو هفته قبل از سفر آغاز شود• برخی افراد ترجیح می دهند داروهای هفتگی مصرف نکنند• برای سفرهای کوتاه مدت، برخی افراد ترجیح می دهند که دارو را برای ۴ هفته بعد از سفر مصرف نکنند	<ul style="list-style-type: none">• بعضی ها ترجیح می دهند هفتگی دارو مصرف کنند• انتخاب خوبی برای سفرهای طولانی به دلیل آن است که فقط هفتگی گرفته شده است• می تواند در طول بارداری استفاده شود	Mefloquine
<ul style="list-style-type: none">• در بیماران مبتلا به کمبود گلوکز ۶-فسفاتاز دهیدروژناز (G6PD) نمی توان از آن استفاده کرد• در بیمارانی که برای کمبود G6PD مورد آزمایش قرار نگرفته اند، نمی توان استفاده کرد• هزینه ها و تاخیرهای مرتبط با انجام آزمون G6PD وجود دارد با این حال، تنها باید یک بار انجام شود. هنگامی که یک سطح نرمال G6PD تایید و مستند می شود، تست لازم نیست تکرار شود، چرا که primaquine بعدی در نظر گرفته می شود• زنان باردار نمی توانند استفاده کنند	<ul style="list-style-type: none">• مؤثرترین دارو برای جلوگیری از P. vivax است و بنابراین انتخاب خوبی برای سفر به مکان هایی با ۹۰٪ P. vivax است• انتخاب مناسب برای سفرهای کوتاهتر، زیرا شما فقط باید ۷ روز پس از سفر به جای ۴ هفته مصرف کنید• برای مسافران دقیقه نود که تنها چند روز برای شروع استفاده از دارو فرصت دارند. ۱ الی ۲ روز زودتر.• بعضی از مردم ترجیح می دهند داروهای روزانه مصرف کنند	Primaquine





www.snowydays.ir

- زنان نمی توانند از شیر مادر تغذیه کنند مگر اینکه نوزاد نیز برای کمبود G6PD آزمایش شده باشد
- بعضی از افراد (از جمله کودکان) ترجیح می دهند هر روز یک دارو مصرف کنند
- برخی از افراد در مورد احتمال ابتلا به ناراحتی معده از پریموچین نگران هستند



www.snowydays.ir